

Program kursu – Instruktor Nordic Walking PFNW/INWA

Piątek (12.03.2010)

Miejsce spotkania będzie podane uczestnikom w bliższym terminie

16.00 - 16.30 rejestracja uczestników (składanie dokumentów)

16.30 – 19.00 wykład

Sobota (13.03.2010)

9.00 – 13.00 zajęcia praktyczne w plenerze

13.00 – 14.00 przerwa obiadowa

14.00 – 16.00 zajęcia praktyczne w plenerze/nagranie video techniki

16.15 – 18.00 wykład

Niedziela (14.03.2010)

9.00 – 11.00 zajęcia praktyczne w plenerze

11.00 – 11.30 przerwa kawowa

11.30 – 14.00 zajęcia w plenerze/egzamin

Kontakt

Elżbieta Antosiewicz

INWA National Coach

Tel. 600-051-801